


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
 Гудакова Т.Т.

Если

МЕНЮ на 8 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	140/3	162,00
	Какао с молоком	180/6	106,74
	Бутерброд с маслом слив. сыром	25/5/5	115,67
10.00.	Сок яблочный	125	68,00
Обед	Салат из картофеля с солён.огурц.	40	44,56
	Борщ на курином бульоне с куриными фрикадельками со смет.	150/10/7	94,08
	Фрикадельки куриные в мол. соусе	40/20	109,04
	Макароны отварные с маслом	110/3	134,38
	Компот из свежих яблок	150	85,95
	Хлеб ржаной35/пшеничный20	43	116,3
<u>Полдник</u>	Катык	150	76,50
	Булочка дорожная	20	112,35
Ужин	Запеканка творожная с ягодным соусом	100/30	345,50
	Чай с сахаром , лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1380,81

МЕНЮ на 8 августа

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	180/3	202,64
	Какао с молоком	180/6	106,57
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/5	128,77
10.00.	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Салат из картофеля с солёными ог	60	66,84
	Борщ на курином бульоне с куриными фрикадельками со смет.	180/10/7	106,63
	Фрикадельки куриные в молочном соусе	50/25	136,30
	Макароны отварные с маслом	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	180	103,14
	Хлеб ржаной 45/пшеничный 25	45/25	147,85
Полдник	Катык	180	91,80
	Булочка дорожная	50	165,50
Ужин	Запеканка творожная с ягодным соусом	120/30	418,50
	Чай с сахаром лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1831,90